



Le Carême

Un temps de partage

Newsletter
Pastorale



Le Carême : pourquoi ? Comment ?

Pendant 40 jours, les chrétiens traversent une période très importante dans leur vie de foi : le « carême ». Et si ce temps pouvait être bénéfique pour tous, croyants ou non ?...

Le Carême ça vient d'où ?

Le carême évoque une période durant laquelle Jésus se prépare à ce pour quoi il est venu sur Terre : sauver les hommes et leur promettre la vie éternelle. Il a été envoyé par Son Père pour souffrir à l'égal des hommes, au désert comme sur la croix : c'est le Sauveur.



« Jésus tenté au désert » - vidéo



Clique ici

Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim. Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « Il est écrit : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. » *Bible, Nouveau Testament, Matthieu 4*



Le mot « carême » veut dire « quarantième » (du latin « *quadragesima* ») pour les 40 jours qui préparent le chrétien à fêter la plus grande des fêtes chrétiennes, **la fête de Pâques** : la résurrection du Christ, la Vie plus forte que la mort, l'Amour plus fort que la haine !

Comment fait-on pour compter 40 jours de carême ?



Voici la formule : $[(7 \times 7) - 7] - 2 = 40$!!! Le Carême doit durer quarante jours, par référence aux quarante ans d'Exode du peuple hébreu à travers le désert, et le temps de jeûne de Jésus au désert, avant qu'il ne commence son ministère public.

On fait durer le Carême 7 semaines, mais on soustrait les dimanches (car jour de joie de la résurrection !). On arrive à 42 jours : 2 jours de trop ...donc on fait commencer le carême un mercredi et le tour est joué !

Pourquoi c'est si long ? Les chrétiens sont invités à se tourner vers Dieu pendant le Carême, au moyen de la prière, du jeûne et du partage. Le Carême, c'est donc un moment durant lequel il faut oublier les petits soucis de la vie quotidienne et se demander quelle est votre relation à Dieu. Et le temps est utile pour discerner les priorités de notre vie !



Pourquoi le mardi gras ?

Le Mardi Gras est une fête qui précède immédiatement le Mercredi des Cendres. Ce mardi spécial, on mange bien, on danse, on se déguise, en un mot on se réjouit ! Cette fête est à mettre en relation avec la fête romaine qui marquait l'arrivée du Printemps, l'équinoxe de printemps (c'est-à-dire le premier moment de l'année où le jour a la même longueur que la nuit).



Mais, comme c'est très souvent le cas, la fête païenne a été christianisée. Le mardi gras c'est la fête « d'avant le carême » ! C'est alors qu'elle a pris le nom de carnaval (du latin « carne levare », ôter la viande). Il s'agit pendant la période du carême de se priver de « viande ».



→ Mardi gras → L'origine du Carnaval

Mercredi des Cendres ?



← Cliquez

Mercredi 14 février 2024 lors de la **Messe des Cendres**, le prêtre marque le front des fidèles d'une croix avec un peu de cendre, c'est un appel à la conversion : « *convertissez-vous et croyez à l'Évangile* ». Mais c'est aussi se rappeler que nous devons être humble : « *tu es poussière, et tu redeviendras poussière* ».



Le Carême est l'ultime temps de préparation pour les adultes qui vont devenir chrétiens le soir de Pâques en recevant le baptême (on les appelle les « catéchumènes »). Comme chaque chrétien, il sont invités dès ce mercredi à entrer dans le temps de préparation vers Pâques, vers leur baptême.

Carême = privation ?

Le carême, comme un passage au désert, est un retour sur soi, un cœur à cœur à Dieu, pour une purification de l'âme, une transformation intérieure par le partage (le service à l'autre), la prière, et leur jeûne.

#Prière	#Jeûne	#Aumône
Offrir ma journée à Dieu en me > levant le matin	Jeûner de paresse au moment > de se lever !	Prendre un café avec un(e) ami(e) > et l'écouter vraiment



→ La foi en acte : savoir donner
→ 10 résolutions de Carême



Ton Carême sur
Instagram



Le temps de carême nous permet de réfléchir sur les limites de ces réjouissances : elles ne constituent pas et ne peuvent constituer le **tout** de la vie ! La joie, la fête, le festin, ne sont pas bannis de la Bible. Mais il est bon de temps en temps d'ouvrir une porte à ce qui permet de nourrir l'âme, et pas seulement le corps...

+ de nourriture spi !

Pour notre existence terrestre, la nourriture est indispensable, tout comme l'est l'habillement ou l'habitation. Pour les croyants, une autre nourriture indispensable nourrit... l'âme : la nourriture SPIRITUELLE. Dans cette interview tu comprendras tout !



← Cliquez ici



→ C'est quoi le carême ? (petit bilan général)

→ C'est quoi le jeûne ?